

のびのび

長久手小学校
保健室
令和3年4月



にゅうがく しんきゅう 入学、進級おめでとうございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの方といっしょに読んでください。新型コロナウイルス感染症予防の対策をしっかり行いながら、今年度も、からだも心も元気いっぱいすごしていけるとよいですね。

4月の保健目標
生活のきまりを守ろう



がはじまっています！

健康診断は、

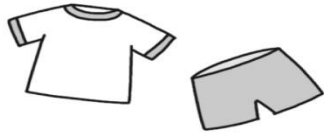
- ◎自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため
- ◎もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
5	6 にゅうがくしき 入学式	7 しぎょうしき 始業式	8	9 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 2・5・6年
12 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 1・3・4年	13 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査 6年	14 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査 5年	15 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査 4年	16 しんちょう たいじゅう しりよく 身長・体重・視力・ とうはつ ちようりよくけんさ 頭髪・聴力検査 とくし 特支
19 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 3年	20 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 1・2年 にようけん さけんたいかいしゅう 尿検査検体回収 ぜんがくねん (全学年)	21 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査 3年	22	23 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査 1年
26 しんでんずけんさ 心電図検査 ねん 1・4年	27 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査 5年	28 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査 2年	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 とうはつけんさ ねん 頭髪検査 1年

健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



前の日は早く寝て
体調をととのえる



ながしょう ほけんしつ 長小の保健室から



保健室の先生は、**加藤 涼子** です!

今年度長久手北中学校から赴任してきました。長久手小学校のみなさんが健康に安全にすごしていけるようお手伝いしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします!

保健室をきもちよく利用するための



学年、組、名前も

しっかりいひましよう!

先生にことわって
から来ましよう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましよう



手当てを受けるときに
伝えてほしいこと

