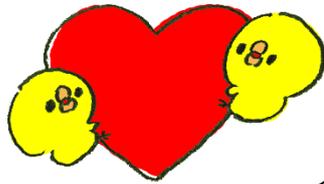


のびのび

長久手小学校
保健室
令和4年2月



がつよっか りっしゅん
2月4日は「立春」でした！

寒い日が続いていますが、「立春」を過ぎると寒さのピークが過ぎ、次第に春めいた気温や天気が変わっていくといわれます。自然界では、春に向けて準備が進んでいきます。みなさんも、春に向けて少しずつ準備を始められるとよいですね。



がつ ほけんもくひょう
2月の保健目標

さむ ま からだ
寒さに負けずに体をきたえよう！



かんせんしょうよぼう 感染症予防クイズ！



① 感染症ってなに？



ア ウイルスや細菌などが
体の中に入ってきて
起こる病気



イ 体温調節ができなくなり、
脱水症状などを
引き起こすこと



ウ 花粉が原因で、鼻水や
くしゃみなどアレルギー
症状がでること

② 感染症には、どのような経路で感染するでしょう？



ア ドアや手すりなどウイルスが
ついた場所を触った手で
口や鼻を触る



イ せきやくしゃみで飛び散った
しぶきをすいこむ



ウ 空気中をただよう
小さなウイルスを
すいこむ

コロナウイルス感染症がとてもはやっています。1月の身体測定のお話した、「石けんと水できれいに洗うのは最強！」を思い出して、学校でもおうちでもきちんと手洗いしていきましょう！

しっかり手洗いすることは、自分だけじゃなくて、まわりの人を守ることもつながるよ！

4ノ12 11:27



