

のびのび

長久手小学校
保健室
令和4年4月



にゅうがく しんきゅう

入学、進級おめでとうございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの方といっしょに読んでください。新型コロナウイルス感染症予防の対策をしっかりと行いながら、今年度も、からだも心も元気いっぱいすごしていけるとよいですね。

4月の保健目標

自分の体を知ろう！



健康診断



がはじまります！



けんこうしんだん
健康診断は、

◎自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため

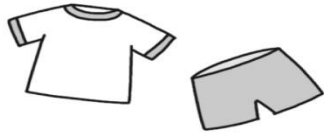
◎もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
4	5	6 にゅうがくしき 入学式	7 しぎょうしき 始業式	8
11 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 3・5・6年	12 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 1・2・4年	13 しりよくさいけんさ 視力再検査 6年	14 しりよくさいけんさ 視力再検査 5年	15 しんちょう たいじゅう しりよく 身長・体重・視力・ とうぼう ちょうりよくけんさ 頭髪・聴力検査 とくし 特支
18 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 4年	19 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 3年	20 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 1・2年	21	22 ちょうりよくけんさ 聴力検査 5年
25 ちょうりよくけんさ 聴力検査 3年	26	27 ちょうりよくけんさ 聴力検査 1年	28 ちょうりよくけんさ 聴力検査 2年	29 しょうわ ひ 昭和の日

健康診断を受けるときの注意

健康診断を受けるための準備



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



前の日は早く寝て
体調をととのえる

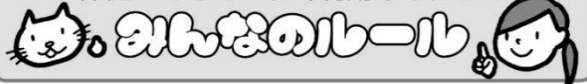


ながしゅう ほんしんしつ 長小の保健室から



保健室の先生は、**加藤 涼子** です！
ながくてしゅう ねんめ こんねんど
長久手小 2年目になりました。今年度も、
ながくてしゅう のみなさんがげんきにけんこうにがっこう
生活を送ることができるようお手伝いして
いきます。よろしくお願ひします！

保健室をきもちよく利用するための



先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



手当てを受けるときに
伝えてほしいこと



がくねん くみ なまえも
学年、組、名前も
しっかりいましょう！