

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和4年6月



きゅう あつ  
急に暑くなりました…

すず ひ つつ おも がつ  
涼しい日が続いていたかと思えば、5月  
の終わりから急に暑くなりました。体が  
ひめい きゅう あつ からだ  
悲鳴をあげそうです。そんなときこそ早ね  
はや お あさ きそくただ せいかつ  
早起き朝ごはんの規則正しい生活をして、  
つよ からだ  
強い体をつくってくださいね。

がつ ほけんもくひょう  
6月の保健目標  
は たいせつ  
歯を大切にしよう!



ねっちゅうしょう ちゅうい  
熱中症に注意!

あつ からだ  
暑さに体がなれていない今の時期は特に注意が必要です!

そと い  
外に行くときは  
ぼうしを  
かぶろう!



こまめに  
すいぶん  
水分をとろう!

ほうか  
放課になったら  
ちや の  
お茶を飲もう!



きそくただ せいかつ  
規則正しい生活で  
つよ からだ  
強い体  
つくろう!



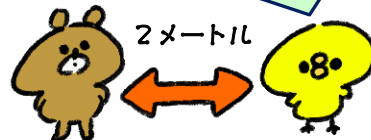
ぼうしをかぶると、あたま おんど  
頭の温度が  
5度も下がるんだって!

マスクをしているとのどのかわ  
きをあまり感じないから注意!

## ★マスクについて★

ひと きょり  
人と距離（2メートル以上）がある場合は、マスクを  
する必要はありません。いつマスクをつけたらよいかは  
した ひょう さんこう  
下の表を参考にしてください。

たいいく ぶかつどう とうげこう  
体育や部活動、登下校の  
ときはマスクをはずそう!



## ◎いつマスクをつけたらよい?◎

	2メートル以上離れている		2メートル以内にいる	
	だてもの なか 建物の中	だてもの そと 建物の外	だてもの なか 建物の中	だてもの そと 建物の外
かいわ 会話を する	マスクを つける	マスクを つけなくてよい	マスクを つける	マスクを つける
かいわ 会話を しない	マスクを つけなくてよい	マスクを つけなくてよい	マスクを つける	マスクを つけなくてよい

・ ・ ＊ ＊ おうちの方へ ＊ ＊ ・ ・

気温が高くなり、夏日のような日も増えてきました。本校では熱中症予防のため、水分補給をこまめにするよう呼びかけています。ときどき、下校前に水筒のお茶がなくなってしまったというお子さんがいます。下校までしっかり水分補給ができるよう、十分な量のお茶を持たせていただきますようお願いいたします。



が つ け ん こ う し ん だ ん に つ い て  
 ≪ 6月の健康診断の日程 ≫

月	火	水	木	金
		1 し か け ん し ん 歯科検診 とくし 特支、2・4・5年	2	3 じ び か け ん し ん 耳鼻科検診 1・3・4年
6	7 し か け ん し ん 歯科検診 1・3・6年	8	9	10 が ん か け ん し ん 眼科検診  ぜんがくねん 全学年



# まちがいさがし⑦

7つのまちがいを  
さがそう!



ネ  
 右奥の草むらのくま／かたつむりの目／中央下のあじさいの葉  
 横隊／女のスカートのポケットの男の子のポーチ／鳥の糞