

のびのび

長久手小学校
保健室
令和4年12月



感染予防対策をしっかりと！

11月7日から11月13日の一週間で、愛知県内でも22人のインフルエンザ感染者が確認されたそうです。コロナ予防対策とインフルエンザ予防対策は同じ！健康に過ごすために、もう一度しっかりと感染予防対策をしたいですね。



12月の保健目標
換気しよう！



換気ってなぜ必要？

換気をしていない教室は…

- 菌やウイルスたちがただよっている
- においがこもる
- 二酸化炭素が増えて酸素が薄くなる



頭痛・気持ち悪いなどの
体調不良になったり、
授業に集中できなくなったりする

換気をしている教室は…

- 菌やウイルスたちが外に出る
- においがこもらない
- 二酸化炭素が少なくなって酸素が増える

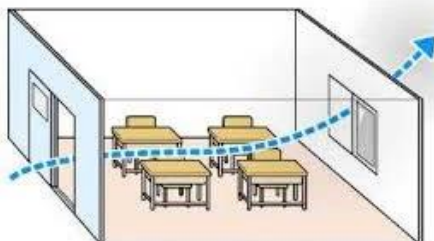


病気にかかりにくくなる！
頭がすっきりして、
授業に集中できる！

換気のポイント

その1

廊下側と運動場側のななめの2か所の窓と扉を開けて、空気の通り道を作りましょう。



その2

休み時間のたびに換気をして二酸化炭素やウイルスがたまった空気を入れかえましょう。

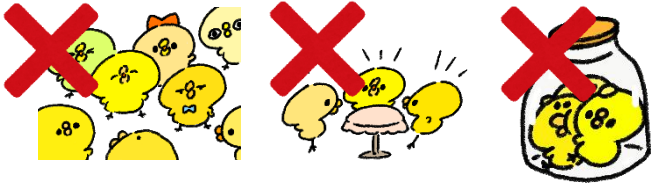


保健室から

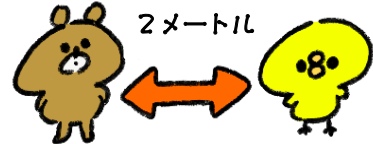
コロナの流行がまたしても再拡大...

自分の健康を守るために、感染防止対策をもう一度しっかりと確認しましょう。

○ 三密（密集・密接・密閉）を避けよう！



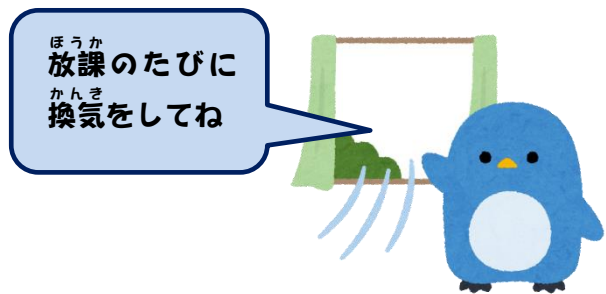
○ 安全な距離を保とう！



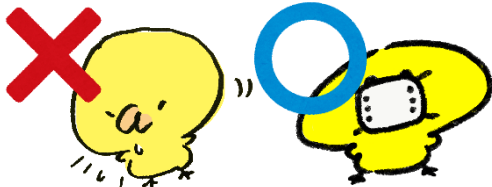
○ こまめに手を洗おう！



○ こまめに換気をしよう！



○ せきエチケットをしよう！



まちがいさがし⑦

7つのまちがいをさがそう！

換気や加湿で
感染症をふせこう！

換気や加湿で
感染症をふせこう！



かごの中の毛糸の数／左端の本の数／時計の針の位置／猫がかかぶつて
いる帽子／机の上の置物／鉢植えの下の台の形／ユニコーンの木馬の
つめの長さ