

のびのび

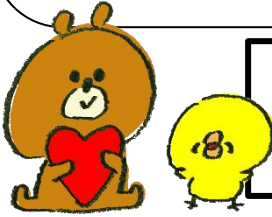
長久手小学校
保健室
令和5年2月



がつよっか りっしゅん
2月4日は「立春」です！

「立春」は「春のはじまり」とされる日です。寒い日が続いていますが、すぐそこまで春がやってきました。

そろそろ今年度もまとめの時期です。1年をふりかえって、やり残したことはないですか？次の学年がスムーズに始められるように、少しずつ準備していきましょう！



がつ ほけんもくひょう
2月の保健目標

びょうき よぼう
うつる病気を予防しよう！

がつ ひ つづ がつ
1月に引き続き、2月も
おな ほけんもくひょう
同じ保健目標です！

がつ しんたいそくてい ほけんきょういく おこな
1月の身体測定でミニ保健教育を行いました！

2～6年生に、1・2月の保健目標である「うつる病気を予防しよう」をテーマに保健教育を行いました。（1年生には「手洗いの大切さ」についてお話ししました。）

手洗いと換気は、かぜやインフルエンザ、コロナを予防するための最強の予防方法です！学校でもおうちでも、自分から積極的にできるとよいですね。友達とも互いに声をかけ合ってできるとよいと思います。



うつるびょうきってなあに？

- ◎ ウイルスなどのバイキンが体の中に入りこんでおこるびょうきのこと。
- ◎ 人から人へうつる。



どうやってうつるの？

口 はな 目

からバイキンが
体の中に入るとうつる！

どうやってうつるの？

せきやつばがほかの人の
口やはなに入るとうつる



どうやってうつるの？

みんながつかうところをさわって
バイキンがついた手からうつる



どうやってよぼうする？

- ① 石けんで手あらい
手にバイキンがついていなければうつらない！

あわあわゴッシーのうたで
手をあらおう！



どうやってよぼうする？

- ② かん気
へやの中のバイキンを外へ
おいだそう！

ほうかになったら
まどをあけよう！



あいちけん ねん
愛知県で3年ぶりのインフルエンザによる
がっきゅうへいさ で
学級閉鎖が出ているよ！みんなも気をつけて！

ほけんしつ
 .. * * 保健室から * * ..

★おうちの方へ★

どんなに気をつけていても感染症は感染対策の隙を狙ってきます。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは学校で出席停止となる感染症です。

コロナウイルス感染症、インフルエンザの出席停止期間

<インフルエンザ>

発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児にあっては3日）

<新型コロナウイルス感染症>

有症状者→発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合

無症状者→検体採取日から7日間経過した場合

同居の家族の濃厚接触者となった場合

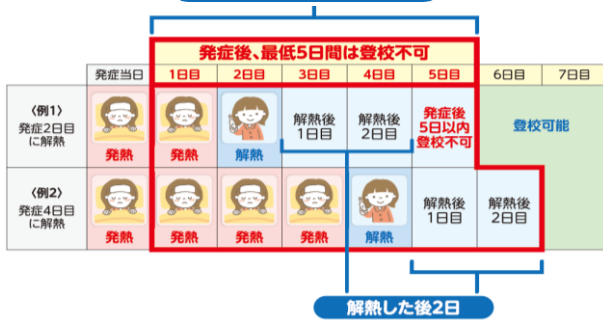
→陽性者の発症日または感染対策を講じた日のどちらか遅い日の翌日から5日間

同居の家族以外の濃厚接触者となった場合

→陽性者と接触した日の翌日から5日間

〔インフルエンザ〕

発症した後5日



〔新型コロナウイルス感染症〕

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状 発症日		発症日	発症日から7日間経過し、かつ、症状が軽快したあと24時間経過した場合には、8日目に療養解除 ※ただし、入院患者は発症日から10日間経過し、症状軽快後72時間経過した時点で療養終了						解除
無症状 検査日						検査を実施した日から7日間無症状で経過した場合、8日目に療養解除			解除

※5日目に検査で陰性だった場合は6日目に療養解除が可能
 ※5日目に検査を実施し陰性が確認できた場合は療養解除が可能

まちがいさがし⑦

7つのまちがいをさがそう!



上から3段目の棚の左の鳥の頭の数の数 / 水道の水
 左の観葉植物の葉の数の数 / 右の靴下の柄の泡
 左の観葉植物の葉の数の数 / 右の靴下の柄の泡
 左の観葉植物の葉の数の数 / 右の靴下の柄の泡