

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和5年3月



ねんかん 1年間のありがとうを伝えよう!

いまのクラスで過ごすことができるのもあと少し! 今年1年一緒に心も体も成長してきたクラスの仲間に「ありがとう」を伝えてみましょう。

「ありがとう」はハッピーな言葉! たくさん伝えられるとよいですね。



がつ ほけんもくひょう  
3月の保健目標

ねんかん  
1年間のまとめをしよう!



## ねんかん けんこうせい かつ 1年間の健康生活ふりかえりチェック!



早ね早おきが  
できた



毎日3食を  
きちんと食べた



すききらいを  
へらせた



元気に  
運動をした



外から帰ったあと  
手洗いをした



大きなけが・  
病気をしなかった



友だちと  
なかよくすごした



食後はきちんと  
歯をみがいた



ぐあいがよくない  
ところをなおした

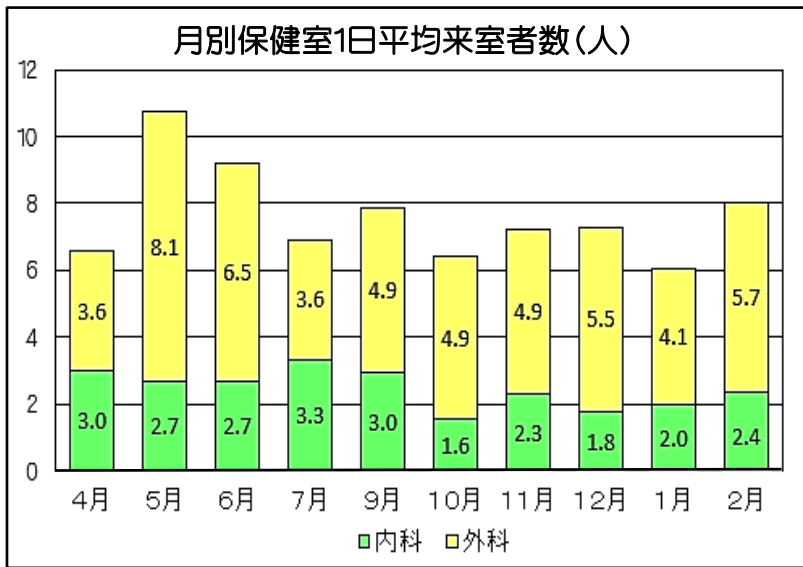
できたと思うところにチェックしてみましょう!  
できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところは  
なるべくできるようにがんばっていきましょう!



けんき けんこう す  
これからも元気に健康に過ごしてね!



## ★今年度の保健室利用状況(2/28まで)★



内科  
446人  
(1日平均2.3人)

外科  
967人  
(1日平均5.3人)

病院で手当てを受けた子  
31人  
(6月が一番多かったです)

・ ・ \* \* おうちの方へ \* \* ・ ・

### 健康チェックカードについて

健康チェックカードのご協力ありがとうございます。

現在使用していただいているカードは、3月及び春休み用となっています。春休み終了後、このカードは始業式の日に学校へ提出してください。(長久手中学校へ進学される方は、入学式の日に中学校へ提出してください。)

春休み中も処分したりなくしたりせず、毎日記録してください。始業式や入学式準備の日(新6年生)も必ず持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 今年度も1年間、ありがとうございました

今年度も、長久手小学校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、少しでもお子さんや保護者の方のお役に立てたならうれしいです。

4月になりましたらさっそく健康診断が始まります。書類提出のお願いなどが多くなりますが、これからもご協力をよろしくお願いいたします。



3月9日は「さんきゃーの日」！お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」はもっとうれしい！「よくできたね」を「ありがとう、助かったよ」と言葉を変えて伝えてみる。ぜひやってみてください！