

のびのび

長久手小学校
保健室
令和5年3月



ねんかん 1年間のありがとうを伝えよう！

いまのクラスで過ごすことができるのもあと少し！今年1年一緒に心も体も成長してきたクラスの仲間に「ありがとう」を伝えてみましょう。

「ありがとう」はハッピーな言葉！たくさん伝えられるとよいですね。



がつ ほけんもくひょう
3月の保健目標

ねんかん
1年間のまとめをしよう！



ねん かん けん こう せい かつ 1年間の健康生活ふりかえりチェック！



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

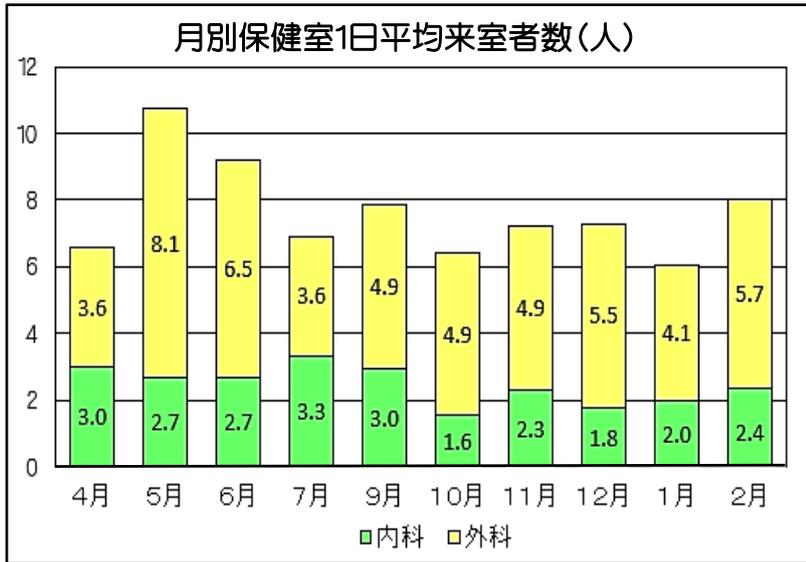
できたと思うところにチェックしてみましょう！
できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるようにがんばっていきましょう！



けんき けんこう す
これからも元気に健康に過ごしてね！



★今年度の保健室利用状況(2/28まで)★



内科
446人
(1日平均2.3人)

外科
967人
(1日平均5.3人)

病院で手当てを受けた子
31人
(6月が一番多かったです)

・ ・ * * おうちの方へ * * ・ ・

健康チェックカードについて

健康チェックカードのご協力ありがとうございます。

現在使用していただいているカードは、3月及び春休み用となっています。春休み終了後、このカードは始業式の日に学校へ提出してください。(長久手中学校へ進学される方は、入学式の日に中学校へ提出してください。)

春休み中も処分したりなくしたりせず、毎日記録してください。始業式や入学式準備の日(新6年生)も必ず持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

今年度も1年間、ありがとうございました

今年度も、長久手小学校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、少しでもお子さんや保護者の方のお役に立てたならうれしいです。

4月になりましたらさっそく健康診断が始まります。書類提出のお願いなどが多くなりますが、これからもご協力をよろしくお願いいたします。



3月9日は「さんきゃーの日」！お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」はもっとうれしい！「よくできたね」を「ありがとう、助かったよ」と言葉を変えて伝えてみる。ぜひやってみてください！