

のびのび

長久手小学校
保健室
令和5年4月



にゅうがく しんきゅう

入学、進級おめでとございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでください。今年度も、心もからだも元気いっぱい、毎日楽しく過ごしていけるとよいですね。

4月の保健目標

自分の体を知ろう！

健康診断



がはじまります！



健康診断は、

①自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため

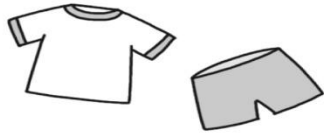
②もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
3	4	5	6 にゅうがくしき 入学式	7 しぎょうしき 始業式
10	11 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 2・4・6年	12 しんちょう たいじゅう 身長・体重、 しりよくけんさ 視力検査 1・3・5年	13 しりよくさいけんさ 視力再検査 6年	14 しんちょう たいじゅうそくてい 身長・体重測定 しりよく ちやうりよくけんさ 視力・聴力検査 とくし 特支
17 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 4年	18 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 5年	19 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 3年 にようけんさかいしゅう 尿検査回収	20 しりよくさいけんさ 視力再検査 ねん 1・2年	21 ちやうりよくけんさ 聴力検査 5年
24 ちやうりよくけんさ 聴力検査 3年	25 ちやうりよくけんさ 聴力検査 2年	26 しんでんずけんさ 心電図検査 ねん 1・4年	27	28 ちやうりよくけんさ 聴力検査 1年

健康診断を受けるときの注意

健康診断の準備として、体操服を用意する



校医の先生にしっかりとあいさつをする



メガネを使っている人は忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



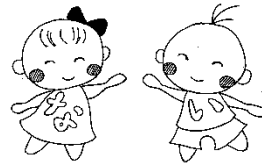
体をせいけつにしておく



前日は早く寝て体調をととのえる



ながしゅう ほけんしつ 長小の保健室から



保健室の先生は、加藤 涼子 です！
 ながくてしゅう ねんめ 3年目になりました。今年度も、
 ながくてしゅう のみなさんが元気に健康に学校
 生活を送ることができるようお手伝いして
 いきます。よろしくお願ひします！

保健室をきもちよく利用するための



がくねん くみ なまえも
 学年、組、名前も
 しっかりいひましょう！

先生にことわって
 から来ましよう
 (緊急の場合を除く)



保健室に来た理
 由を言葉で伝え
 てください



休養している人
 がいるときは静
 かにしてください



室内の器具を使
 うときは声をか
 けてください



読んだ本は、も
 との場所に戻し
 てから教室へ



すり傷は、水道
 の水で洗ってか
 ら来ましよう



手当てを受けるときに 伝えてほしいこと

