

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和5年4月



入学・進級おめでとうございます。

今年度も、長小の子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。

お子さんが心身ともに健康に過ごすことができますよう、保護者のみなさまにはお願いすることが多々あります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

養護教諭は、加藤 涼子です。長小3年目になりました。今年度もよろしくお願いいたします。

## ★登校前の健康観察★

お子さんが元気に学校生活を送ることができるよう、**毎朝の健康観察**をお願いします。

- 心も体もすっきり目覚めることができたか。
- いつも通り朝食を食べることができたか。
- 顔色はいつもと変わらないか。(赤い、青白いなど)
- 体の調子が悪い、痛いなどの訴えや様子はないか。

※ 体調不良でない場合も**毎朝検温**をしてください。今年度は5月7日(日)までの期間に「健康チェックカード」を行います。「体温」「健康状態」「同居の家族の健康状態」を毎朝記入してください。発熱やかぜ症状がみられる場合は、**ご自宅での休養**をお願いします。期間中はカードをご家庭で管理してください。その後5月8日(月)に担任までご提出ください。

## ★保健室★

保健室利用について、次のことをご了承ください。

- 応急手当 ○ 簡単な応急手当を行います。すり傷など汚れていたら流水で傷口をきれいに洗い、必要な場合は絆創膏やガーゼで保護をします。**消毒薬は使用しません**。また、打撲や捻挫なども、**原則湿布等の薬は使用せず**、冷却剤で冷やして安静にします。



なお、翌日以降継続する手当ては、おうちの方でお願いします。

緊急を要するけがをしたときは、おうちの方と連絡をとり、医療機関へ移送します。保険証と子供医療費受給者証を持参の上、病院または学校へお越しください。

- 休 養 ○ 現在、新型コロナウイルス感染予防の観点から、原則体調不良者の経過観察は行っておりません。学校で体調不良を訴えた場合はただちに保護者の方と連絡をとり、お迎えを依頼します。(コロナの感染レベルに応じ、変更する場合があります。)

お迎えで来校された際は、来賓玄関にあるインターホンで職員室の職員へお知らせください。

また、一人一人の体質があるため、**市販の内服薬は使用していません**。持病があり、処方薬を持参する場合は、ランドセルのポケットで保管し、その旨を必ず担任へお知らせください。



体調不良でお迎えをお願いする場合、緊急に医療機関で受診しなければならない場合に、おうちの方と連絡をとります。**携帯電話の番号だけでなく、職場名(電話番号)など、緊急時に必ず連絡がとれるよう、複数の連絡先**を保健調査票や児童指導補助票でお知らせください。



## ★出席停止★

医師により下の感染症と診断された場合は、学校へお知らせください。学校より「出席停止のお知らせ」の用紙を配付します。感染の恐れがなくなり、医師により登校が許可されましたら、**保護者の方で「報告書」に必要事項を記入**し、登校時に担任へ提出してください。

第二種	インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、水痘（水ぼうそう）、風疹（3日はしか）、流行性耳下腺炎、（おたふくかぜ）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎
第三種	流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、その他の伝染病

※ 現在、新型コロナウイルス感染予防対策のため、発熱やかぜ症状などの体調不良で欠席した場合も、全て出席停止となります。コロナ関連の出席停止の場合は、「出席停止のお知らせ」は配付しませんので、ご承知置きください。

## ★独立行政法人日本スポーツ振興センター★

学校管理下で起きたけがや災害で医療機関にかかった場合に、見舞金の給付を受ける制度です。登下校中や学校内でけがをして下校後に医療機関を受診した場合も、お知らせください。制度についてご不明な点等ありましたら、お気軽に学校へお問い合わせください。

### 医療機関で受診した場合の手続き

- ① 受診したことを学校へお知らせください。
- ② 「医療等の状況」と「調剤報酬明細書」等の用紙をお渡ししますので、医療機関または薬局で証明を受け（1か月単位で記入）、学校へ提出してください。
- ③ 学校が申請手続きを行い、約2か月後に災害見舞金が給付されます。
- ④ 災害見舞金の支払いは、口座振替で行います。

## ★学校において配慮が必要な疾患（アレルギー、心臓、腎臓の疾患）について★

アレルギー疾患、心臓、腎臓の持病があり、学校生活において特別な配慮や管理が必要であると保護者の方から連絡をいただいたお子さんについては、『学校生活管理指導表』をお渡しし、ご提出いただいています。配慮や管理が必要で、まだ指導表を受けとっていない場合はお知らせください。適切な対応をするため、ご提出をお願いします。（文書料については、各医療機関でご確認ください。）

## ★手指消毒について★

学校では「エタノール消毒液」で手指消毒を行っています。肌が弱い、アレルギーがあるなどの理由で使用できない場合は、連絡帳などで担任にお知らせください。

