

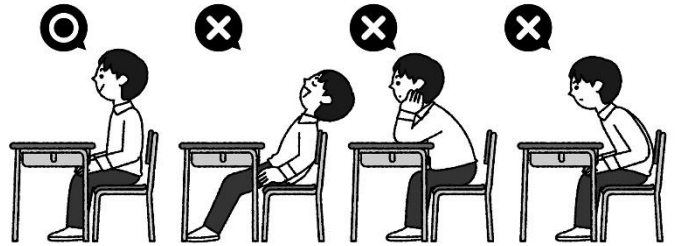
# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和5年11月



## 素晴らしい運動会でした！

10月28日はさわやかな秋晴れのもと、運動会が行われました。日ごろの練習の成果が存分に発揮され、素晴らしい運動会となりました。みなさん一人一人がすごく一生懸命で、かっこよかったです！



## 11月の保健目標

姿勢を正しくしよう！

## 感染予防対策をしっかりと！

発熱などで欠席したり早退したりする人が増えてきました。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症もちらほらと見られます。体調を崩さないように、「うまきたえ」感染予防対策をしっかりと行いましょう！

### ①うがい



### ②マスク



### ③うきの

入れかえ(換気)



かぜ  
ひくなよー



### ④きそく正しい

せいかつ  
生活



### ⑤たいいよくを

つける(運動)



### ⑥えいよう

バランスの  
よい食事



### ⑦てあらい



おうちの方へ

## ●薬物乱用防止教室を行いました●

10月12日（木）に、愛知警察署から2名の講師の方をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。まず、薬物がどれだけ危険であるかのお話を聞きました。その後、友人や先輩などから薬物を勧められたときにどのように断るかをグループで考え、全体で共有しました。次に、薬物を使用したらどうなるか、動画を視聴し学びました。意外と身近に危険が潜んでいること、一度手を出してしまうと簡単にはやめられないことが印象的な動画でした。さらに、運動場に止めたバスに移動し、展示してある実際の薬物や使用した人に生じる症状の写真などを見ました。子どもたちは真剣に見ており、「こわいね」「こんなふうになるなら絶対やりたくない」などの感想が聞かれました。

子どもたちにとって、とても有意義な時間となりました。



## まちがいさがし⑦

7つのまちがいを  
さがそう！



左の女のズボンのポケット／左の女の髪飾り／左上のハンドソープのイラスト／ポストターの左上のテープ／ポストターのびっくりマーク／男の子の目／右の女の子の服のひも