

のびのび

長久手小学校
保健室
令和6年3月



今年度もあと少し！

今の学年、クラス、仲間で過ごせる時間も残りわずかとなりました。悔いの残らないように、めいっぱい楽しんでください。インフルエンザがまだまだ流行っています。手洗い、換気などしっかり行いましょう。



3月の保健目標
1年間のまとめをしよう！



1年間の健康生活ふりかえりチェック！



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

できたと思うところにチェックしてみましょう！
できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるようにがんばっていきましょう！

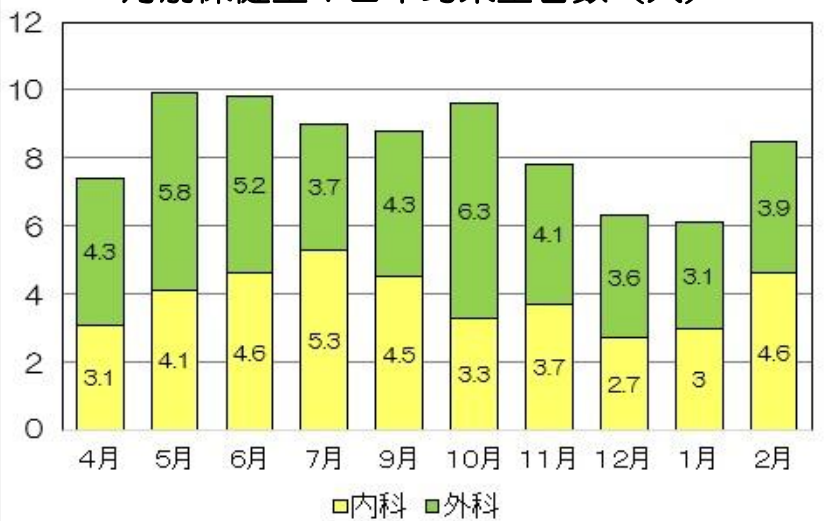


これからも元気に健康に過ごしてね！



★今年度の保健室利用状況(2/29まで)★

月別保健室1日平均来室者数(人)



内科

710人
(1日平均3.9人)

外科

827人
(1日平均4.5人)

病院で手当てを受けた子

27人
(10月が一番多かったです)

内科

昨年度より264人増えました。今年度はコロナだけでなくインフルエンザの流行もあったことが原因かと思います。学校でも、手洗いや換気などの感染予防対策を引き続き呼びかけていきます。

外科

昨年度より140人減りました。病院で手当てを受けた子も4人少なくなり、比較的けがの少ない1年間でした。安全に行動できる子がこれからも増えるとよいと思います。

・ ・ * * おうちの方へ * * ・ ・

今年度も1年間、ありがとうございました

今年度も、長久手小学校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、少しでもお子さんや保護者の方のお役に立てたならうれしいです。

4月になりましたらさっそく健康診断が始まります。書類提出のお願いなどが多くなりますが、これからもご協力をよろしく願いいたします。



3月9日は「さんきゅーの日」!お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」はもっとうれしい!「よくできたね」を「ありがとう、助かったよ」と言葉を変えて伝えてみる。ぜひやってみてください!