

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和6年4月



にゅうがく しんきゅう

## 入学、進級おめでとございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでください。今年度も、心もからだも元気いっぱい、毎日楽しく過ごしていけるとよいですね。

### 4月の保健目標

自分の体を知ろう！

## 健康診断



がはじまります！



健康診断は、

◎自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため

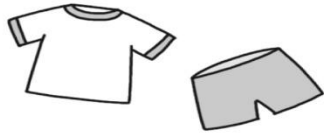
◎もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

### 4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
8	9 身体測定・ 視力検査 2・4・6年	10 身体測定・ 視力検査 1・3・5年	11 身体測定・ 視力検査 とくし 特支	12
15 視力再検査 6年	16 視力再検査 5年	17 視力再検査 4年 尿検査回収	18 視力再検査 3年	19 視力再検査 1・2年
22 聴力検査 5年	23 聴力検査 3年	24 心電図検査 1・4年	25	26 聴力検査 2年
29 昭和の日	30 聴力検査 1年			

# 健康診断を受けるときの注意

健康診断の準備として、体操服を用意する



校医の先生にしっかりとあいさつをする



メガネを使っている人は忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



前日は早く寝て体調をととのえる



## ながしゅう ほけんしつ 長小の保健室から



保健室の先生は、加藤 涼子 です!

ながくてしゅう ねんめ 4年目になりました。今年度も、ながくてしゅう のみなさんがげんきに健康に学校生活を送ることができるようお手伝いしていきます。よろしくおねがいします!

保健室をきもちよく利用するための



がくねん くみ なまえも 学年、組、名前も しっかりいしましょう!

先生にことわって から来ましょう (緊急の場合を除く)



保健室に来た理由を言葉で伝えてください



休養している人がいるときは静かにしてください



室内の器具を使うときは声をかけてください



読んだ本は、もとの場所に返してから教室へ



すり傷は、水道の水で洗ってから来ましょう



## 手当てを受けるときに伝えてほしいこと

