

のびのび

長久手小学校
保健室
令和6年6月



きおんさ はげ まいにち
気温差の激しい毎日です…

きゅう あつ すず
急に暑くなったり涼しくなったり、
たいちょうかんり むすか ひ つづ
体調管理が難しい日が続いていますね。
あつ ひ ねっちゅうしょう きげん そとへ
暑い日は熱中症の危険もあります。外へ
でるときはぼうしをかぶる、こまめにすいぶん
をとる、かぜとおき ふうつし のよい服を着るなど、きをつけてください！

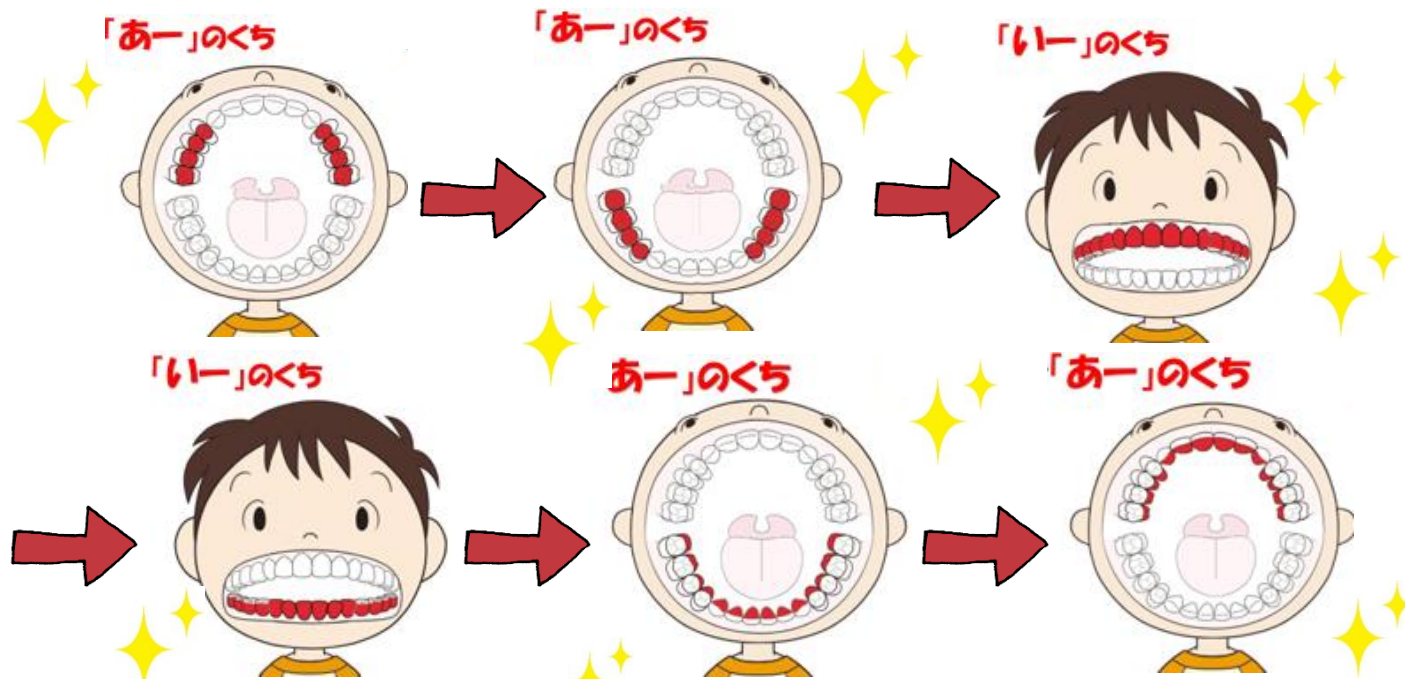
6月の保健目標：歯を大切にしよう！

まいとし がつ
毎年6月に行っている歯科検診。ながくてし
しかけんしん ながくてし
長久手市のほかの学校と歯科検診の結果
を比べてみると、**長小の子が一番むし歯が多いのです！**おとなの歯になると二度と生え変わりません。むし歯にならないように、大切にしたいですね。



は じゅんばん
歯をこの順番でみがいてピッカピカ！

あか
●赤いところを、歯ブラシで順番にみがいてみよう●



どうみがく？

は おもと は
歯の根元に歯ブラシを当てて、横にこきざみに動かす！

は ちか ぶぶん よこ
歯ぐきに近い部分の汚れをしっかりと落としましょう。

いつみがく？

「ごはんを食べたらすぐみがく」のが基本です！朝ごはんのあと、給食かおやつのおと、寝る前の3回はみがくようにしましょう。



・ ・ * * おうちの方へ * * ・ ・

気温が高くなり、夏日のような日も増えてきました。本校では熱中症予防のため、水分補給をこまめにするよう呼びかけています（**休み時間になったとき・体育のときは15分に1回、それぞれゴックンを5回**）。ときどき、下校前に水筒のお茶がなくなってしまったというお子さんがいます。下校までしっかり水分補給ができるよう、十分な量のお茶を持たせていただくとありがたいです。また、水筒を持ってきてもほとんど飲まないというお子さんもいます。ご家庭でもこまめに水分補給をするようにお声がけいただくとありがたいです。
よろしくお祈りします。



が つ け ん こ う し ん だ ん に つ い て い
 ≪ 6月の健康診断の日程 ≫

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|----|----|
| 10 | 11 し か け ん し ん 歯科検診 と く し 特支、 2・4・6年 ^{ねん} | 12 し か け ん し ん 歯科検診 1・3・5年 ^{ねん} | 13 | 14 |

まちがいさがし⑦

7つのまちがいをさがそう!



左はじの女性の帽子の水筒の柄／右はじの女性の帽子の水筒の柄
 2番目の女の子の帽子の水筒の柄／右はじの女の子の帽子の水筒の柄
 中央の女の子の帽子の水筒の柄／右はじの女の子の帽子の水筒の柄
 右から2番目の女の子の帽子の水筒の柄／右はじの女の子の帽子の水筒の柄
 池の下の花
 池の下の花