

のびのび

長久手小学校
保健室
令和6年12月



急に寒くなりました…

11月の中旬まで暖かい日が続いていたのに、急に寒くなりました。登下校や放課の様子を見ていると、ポケットに手を入れたまま歩いている人が多いです。危険！手袋をしたり、カイロを持ってきたりするなど、工夫してみてくださいね。



12月の保健目標

換気をしよう！

換気ってなぜ必要？



換気をしている教室は…

- 菌やウイルスたちが外に出る。
- においがこもらない。
- 二酸化炭素が少なくなって酸素が増える。



病気にかかりにくくなる！

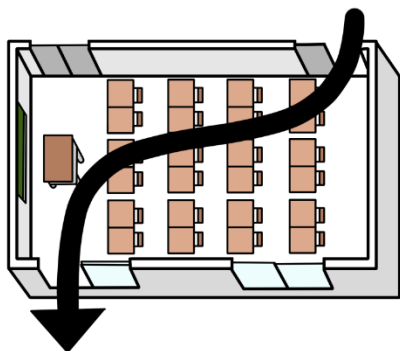
頭がすっきりして、授業に集中できる！



教室の換気のポイント

その1

廊下側と運動場側のななめの2か所の窓と扉を開けて、空気の通り道を作りましょう。



その2

休み時間のたびに換気をして二酸化炭素やウイルスがたまった空気を入れかえましょう。

