

のびのび

長久手小学校
保健室
令和6年12月



急に寒くなりました…

11月の中旬まで暖かい日が続いていたのに、急に寒くなりました。登下校や放課の様子を見ていると、ポケットに手を入れたまま歩いている人が多いです。危険！手袋をしたり、カイロを持ってきたりするなど、工夫してみてくださいね。



12月の保健目標

換気をしよう！

換気ってなぜ必要？



換気をしている教室は…

- 菌やウイルスたちが外に出る。
- においがこもらない。
- 二酸化炭素が少なくなって酸素が増える。



病気にかかりにくくなる！

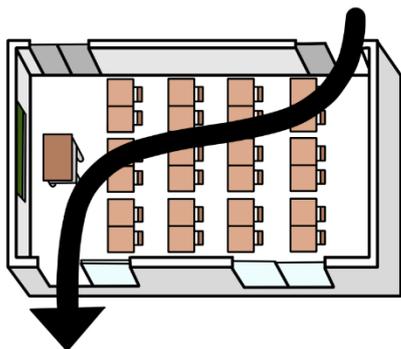
頭がすっきりして、授業に集中できる！



教室の換気のポイント

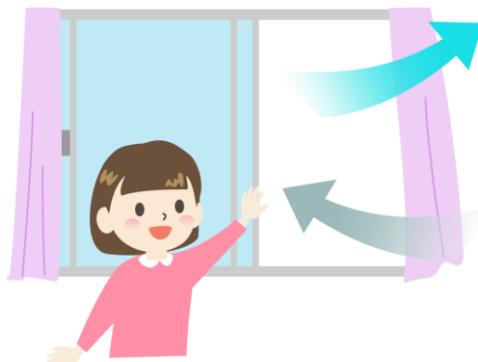
その1

廊下側と運動場側のななめの2か所の窓と扉を開けて、空気の通り道を作りましょう。



その2

休み時間のたびに換気をして二酸化炭素やウイルスがたまった空気を入れかえましょう。



おうちの方へ

体調不良者が増えています！

11月下旬になり、発熱や体調不良による欠席や早退、インフルエンザやコロナなどの出席停止が増えてきました。ご家庭でも体調管理に努めていただくようお願いいたします。

以下の図で、インフルエンザとコロナの出席停止期間について確認させていただきます。発症日を入れてね

▶ 登校再開日 早見表 ▶

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナ	★	★ 症状軽快					★ 登校再開		
	★		★ 症状軽快				★ 登校再開		
	★			★ 症状軽快			★ 登校再開		
	★				★ 症状軽快		★ 登校再開		
発症	\ コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」		
							インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル		★ 解熱					★ 登校再開		
			★ 解熱				★ 登校再開		
				★ 解熱			★ 登校再開		
					★ 解熱		★ 登校再開		

まちがいさがし⑦

7つのまちがいをさがそう！



左の男の子の口 / 左の男の子のパーカーのひも / クリスマスツリーの飾り (○→☆) / 右奥の引き出しの取っ手 / 右の男の子の髪の毛 / 右の男の子の後ろ髪 / ティーポットの模様