

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和7年3月



今年度もあと少し！

今の学年やクラス、仲間で過ごせる時間も残りわずかとなりました。悔いの残らないように、めいっぱい楽しんでください。風邪など引かないように、最後まで気を引き締めて、健康な生活をしてください！



3月の保健目標  
1年間のまとめをしよう！



## 1年間の健康生活ふりかえりチェック！



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

できたと思うところにチェックしてみましょう！  
できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるようにがんばっていきましょう！

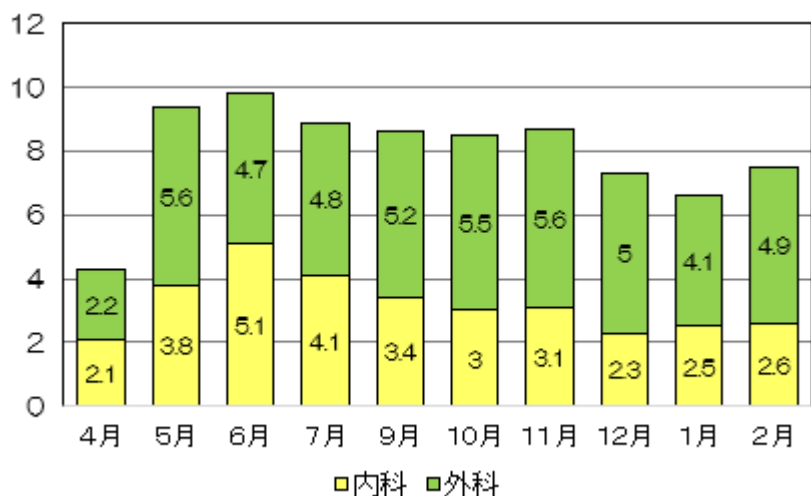


これからも元気に健康に過ごしてね！



## ★今年度の保健室利用状況(2/28まで)★

月別保健室1日平均来室者数(人)



### 内科

592人  
(1日平均3.2人)

### 外科

886人  
(1日平均4.8人)

### 病院で手当てを受けた子

30人  
(11月が一番多かったです)

### 内科

昨年度より118人減りました。今年度は2学期にインフルエンザによる学級閉鎖を実施しましたが、例年よりも出席停止者数もかなり少なかった印象です。感染予防対策にご協力いただき、ありがとうございました。

### 外科

昨年度より59人増えました。病院で手当てを受けた子も3人増えています。自損のけががとても多かったので、周りをよく見て安全に行動できるように伝えていきたいです。

## 今年度も1年間、ありがとうございました

今年度も、長久手小学校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、少しでもお子さんや保護者の方のお役に立てたならうれしいです。

4月になりましたらさっそく健康診断が始まります。書類提出のお願いなどが多くなりますが、これからもご協力をよろしくお願いいたします。



3月9日は「さんきゅーの日」でした!お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」はもっとうれしい!「よくできたね」「ありがとう、助かったよ」と言葉を変えて伝えてみる。ぜひやってみてください!