

のびのび

長久手小学校
保健室
令和7年4月



にゅうがく しんきゅう

入学、進級おめでとうございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでください。今年度も、心もからだも元気いっぱい、毎日楽しく過ごしていけるとよいですね。

4月の保健目標

自分の体を知ろう！



健康診断



がはじまります！



けんこうしんだん
健康診断は、

◎自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため

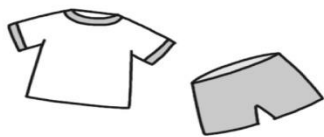
◎もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

4月の健康診断の日程

月	火	水	木	金
7	8 にゅうがくしき 入学式	9 しぎょうしき 始業式	10	11 しんだいそくてい 身体測定・ しりよくけんさ 視力検査 2・4・6年
14 しんだいそくてい 身体測定・ しりよくけんさ 視力検査 1・3・5年	15 しんだいそくてい 身体測定・ しりよくけんさ 視力検査 とくし 特支	16 	17 しりよくさいけんさ 視力再検査 2年	18 しりよくさいけんさ 視力再検査 6年
21 しりよくさいけんさ 視力再検査 4年	22 しりよくさいけんさ 視力再検査 5年	23 しりよくさいけんさ 視力再検査 3年	24 	25 しりよくさいけんさ 視力再検査 1・2年
28	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ちやうりよくけんさ 聴力検査 3・5年		

健康診断を受けるときの注意

健康診断を受ける時に
体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



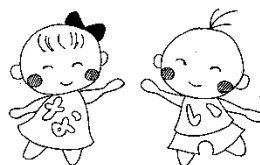
体をせいけつにしておく



前の日は早く寝て
体調をととのえる



ながしゅう ほんしんしつ 長小の保健室から



保健室の先生は、**加藤 涼子** です！

ながくてしゅう ねんめ 5年目になりました。今年度も、
ほんこう みなさんがげんきに健康に学校生活を
おく 送ることができるようお願いしていきます。
す。よろしくおねがいします！

保健室をきもちよく利用するための



先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に返し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



がくねん くみ なまえ
学年、組、名前も

しっかりいいましょう！

手当てを受けるときに
伝えてほしいこと

