

のびのび

長久手小学校
保健室
令和7年6月



体調管理が難しい…

夏日のときもあれば涼しいときもあって、気温差が大きく体調管理が難しい毎日だと感じます。こんなときだからこそ、規則正しい生活をして、健康的で強い体を作しましょう！

6月の保健目標：歯を大切にしよう！

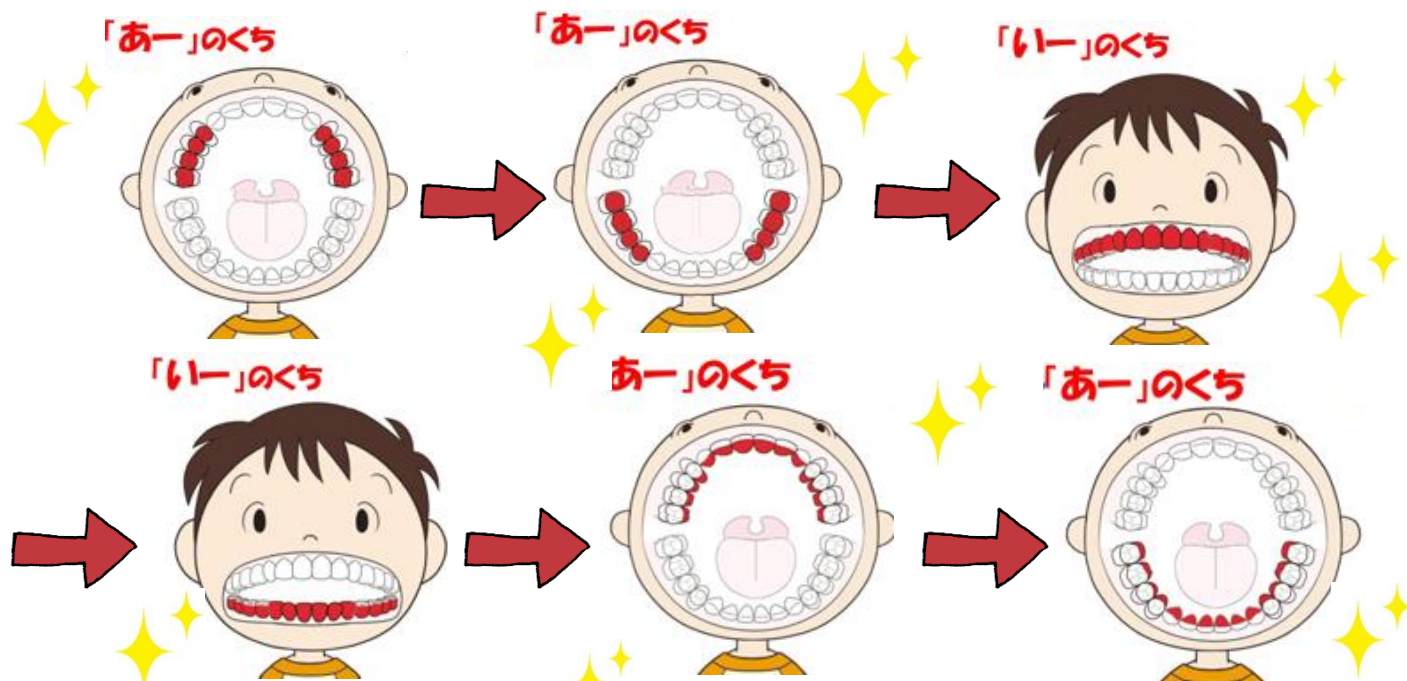
毎年6月に行っている歯科検診。長久手市のほかの学校と歯科検診の結果を比べてみると、**長小の子が一番むし歯が多いです！**おとなの歯になると二度と生え変わりません。むし歯にならないように、大切にしたいですね。



歯をこの順番でみがいてピッカピカ！



●赤いところを、歯ブラシで順番にみがいてみよう●



どうみがく？

歯の根元に歯ブラシを当てて、横にこきざみに動かす！
歯ぐきに近い部分の汚れをしっかりと落としましょう。

いつみがく？

「ごはんを食べたらすぐみがく」のが基本です！朝ごはんのあと、給食のあと、寝る前の3回は、みがけるとよいと思います。



・ ・ ＊ ＊ おうちの方へ ＊ ＊ ・ ・

気温が高くなり、夏日のような日も出てきました。本校では熱中症予防のため、水分補給をこまめにするよう呼びかけています（**休み時間になったとき・体育のときは15分に1回、それぞれゴックンを5回**）。ときどき、下校前に水筒のお茶がなくなってしまったというお子さんがいます。下校までしっかり水分補給ができるよう、十分な量のお茶を持たせていただくとありがたいです。また、水筒を持ってきてもほとんど飲まないというお子さんもいます。ご家庭でもこまめに水分補給をするようにお声がけいただくとありがたいです。
よろしくお願いします。



が けんこうしんだん についで 《 6月の健康診断の日程 》

月	火	水	木	金
2	3 がん かけんしん 眼科検診 ぜんがくねん 全学年	4	5	6 し かけんしん 歯科検診 とくし 特支、1・3・5年
9	10 し かけんしん 歯科検診 2・4・6年	11	12	13

まちがいさがし⑦

7つのまちがいを
さがそう！



ひだりてまえ おんな 女の子の 女の子のバッグの柄／傘立ての傘の向き／右手前の男の子の傘のしず／右手前の男の子の右足の靴下
ひだりてまえ おんな 女の子の 女の子のバッグの柄／傘立ての傘の向き／右手前の男の子の傘のしず／右手前の男の子の右足の靴下
ひだりてまえ おんな 女の子の 女の子のバッグの柄／傘立ての傘の向き／右手前の男の子の傘のしず／右手前の男の子の右足の靴下