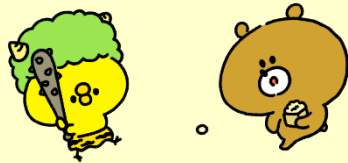


のびのび

長久手小学校
保健室
令和8年2月



がつよっか りっしゅん
2月4日は立春です！

きび さむ つづ 厳しい寒さが続いています。暦の上では春になりました。あたたかな春の日差しが待ち遠しいですね。

ほんこう 本校ではインフルエンザはそれほど多くはないですが、市内では学級閉鎖も出ています。まだまだ要注意！！



がつ ほけんもくひょう
1・2月の保健目標
びょうき よぼう
うつる病気を予防しよう！

がつ 1～3月は、インフルエンザ
がた りゅうこう
B型が流行しやすいので
ちゅうい
注意じゃ！



て あら
手洗い・うがいをする



ひと ご
人混みを避ける

まだまだ
かんせんしょうよぼう
感染症予防
ひつよう
が必要です



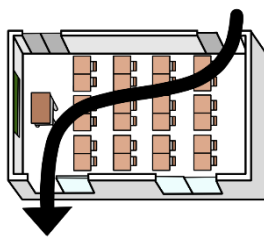
マスクをする



き そくただい せいかつ
規則正しい生活をする



さむ くる き かんそう ふう か ぜ
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。
じ ぶん たいさく
自分でできる対策をしましょう。



かんき だいじ
換気も大事！

きょうしつ まど あ
教室のななめの窓を5～10cm開ける
だけで空気の通り道が作れます。換気をして、かぜ・インフルエンザ予防！



めんえきりょく
★免疫力アップ★

わら
笑うと、ウイルスやバイキンに勝つ力が強くなる！みかんを食べて、たくさん笑うと、きっと毎日元気いっぱいですね！



じぶん まわ しあわ
★自分も周りも幸せに…★

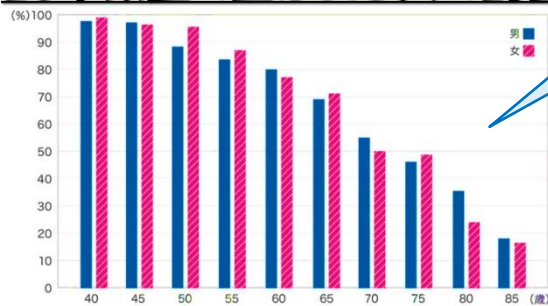
わら
笑うと、脳から幸せホルモンが出て、ポジティブに！笑っているあなたを見た周りの人も、きっと笑顔になりますよ。

・ ・ ＊ ＊ お う ち の 方 へ ＊ ＊ ・ ・

長久手小学校は長久手市内の小中学校の中で一番むし歯が多いという実態を受け、今年度から食後の歯みがき習慣定着のために取り組んでいます。給食後の歯みがきの実施など、保護者の方にはご協力をいただき、誠にありがとうございます。

取組の一環として、1月の身体測定時保健教育で、「歯」をテーマにお話をしました。内容の一部をご紹介します。ご家庭でも話題に挙げていただけるとありがたいです。よろしくお願いたします。

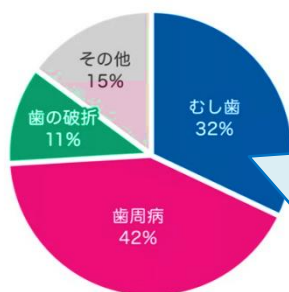
20本以上の歯がある人の割合



年齢が上がるにつれて、自分の歯が20本以上ある人の割合が下がっている！



歯を失う主な原因



むし歯と歯周病は、ごはんの後にすぐ歯みがきすれば、予防することができます！

みんなはごはんの後、きちんと歯みがきしてるかな？



食後の歯みがき習慣をしっかり身につけるんじゃぞー

まちがいさがし⑦

7つのまちがいをさがそう！



左奥の女の子のズボンのポケット／左奥の木の中央奥の男の子の口／中央奥の女の子の右手／右奥の女の女の子の口／中央奥の女の子の洋服の襟／中央の女の子の口／右奥の男の子の洋服のデザイン／右端の女の子の口