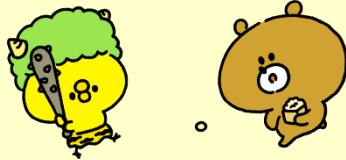


# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和8年2月



2月4日は立春です！

厳しい寒さが続いていますが、暦の上で春になりました。温かな春の日差しが待ち遠しいですね。

本校ではインフルエンザはそれほど多くはないですが、市内では学級閉鎖も出ています。まだまだ要注意！！

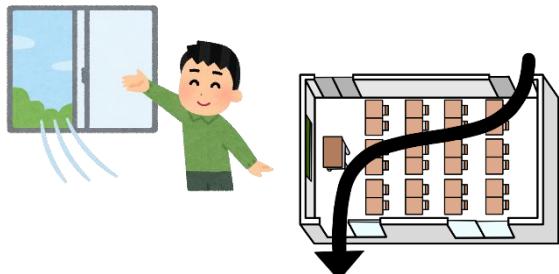


## 1・2月の保健目標 うつる病気を予防しよう！



## まだまだ 感染症予防 が必要です

寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行りやすいです。  
自分でできる対策をしましょう。



1~3月は、インフルエンザ  
B型が流行しやすいので  
注意じゃ！



## 換気も大事！

教室のななめの窓を5~10cm開ける  
だけで空気の通り道が作れます。換気をして、かぜ・インフルエンザ予防！



## 笑いの力で元気いっぱい！

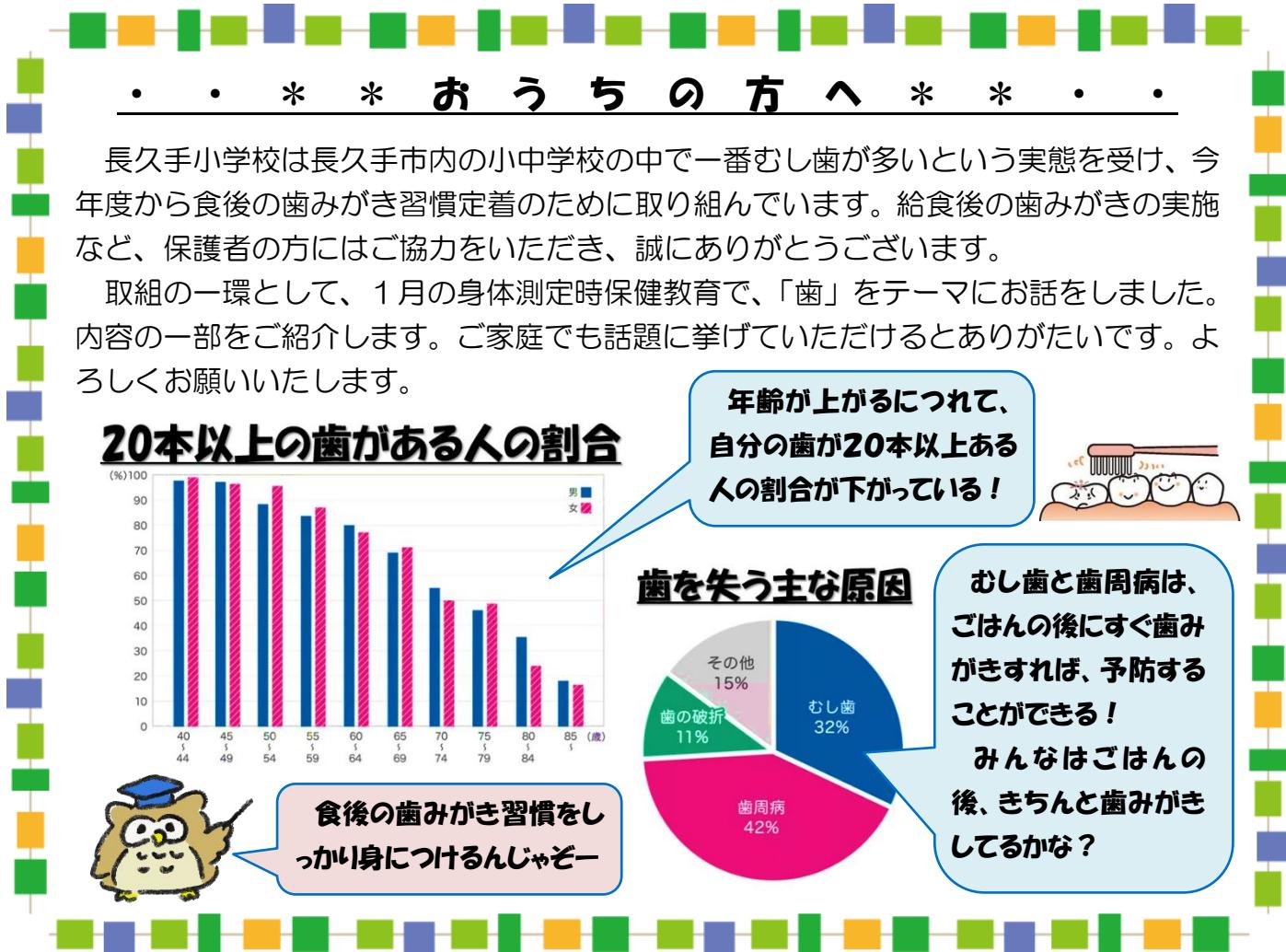


### ★免疫力アップ★

笑うと、ウイルスやバイキンに勝つ力が強くなる！みかんを食べて、たくさん笑うと、きっと毎日元気いっぱいですね！

### ★自分も周りも幸せに…★

笑うと、脳から幸せホルモンが出て、ポジティブに！笑っているあなたを見た周りの人も、きっと笑顔になりますよ。



# まちがいさがし⑦

## 7つのまちがいを きがそう！



左 奥の女の子のズボンのボケット／左 奥の木／中 奥の男の子の  
右 奥の女の子の右手／右 奥の女の洋服のデザイン／右端  
中の男の子の洋服の禁／中央の女の子の口