

# のびのび

長久手小学校  
保健室  
令和8年3月



今年度もあと少し！

今の学年やクラス、仲間で過ごせる時間も残りわずかとなりました。悔いの残らないように、めいっぱい楽しんでください。風邪など引かないように、最後まで気を引き締めて、健康な生活をしてください！



3月の保健目標  
1年間のまとめをしよう！



## 1年間の健康生活ふりかえりチェック！



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

できたと思うところにチェックしてみましょう！  
できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるようにがんばっていきましょう！

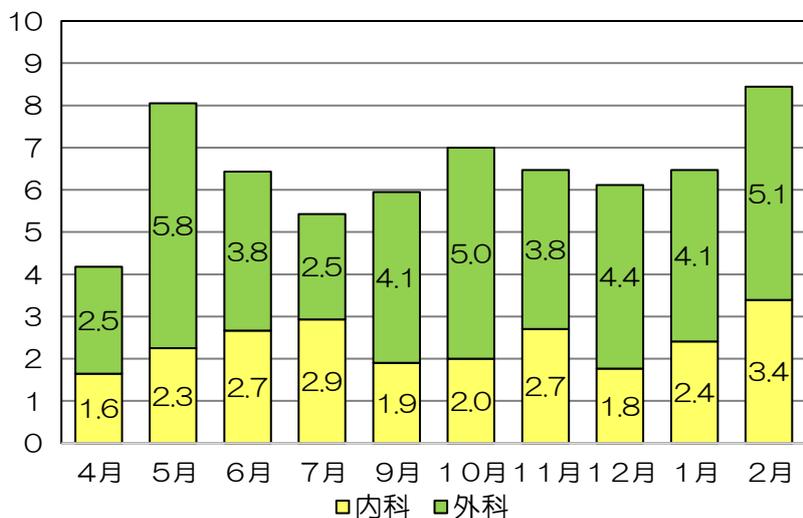


これからも元気に健康に過ごしてね！



## ★今年度の保健室利用状況(2/27まで)★

月別保健室1日平均来室者数(人)



### 内科

430人  
(1日平均2.3人)

### 外科

762人  
(1日平均4.2人)

### 病院で手当てを受けた子

31人  
(11月が一番多かったです)

### 内科

昨年度より162人減りました。今年度は、11月から1月にかけてインフルエンザがかなり流行しました。今年度の反省を受け、来年度は10月頃から感染予防対策にしっかり取り組んでいきたいと考えています。

### 外科

昨年度より124人減り、病院で手当てを受けた子は1人増えました。自損のけがも多かったですが、マナーを守って落ち着いて生活することで防ぐことができるけがも多かったので、学校での過ごし方について子どもたちに伝えていきたいです。

## 今年度も1年間、ありがとうございました

今年度も、長久手小学校の学校保健活動にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、少しでもお子さんや保護者の方のお役に立てていましたらうれしいです。

4月になりましたらさっそく健康診断が始まります。書類提出のお願いなどが多くなりますが、これからもご協力をよろしくお願いいたします。



3月9日は「さんきゅーの日」でした!お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも、同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」はもっとうれしい!「よくできたね」「ありがとう、助かったよ」と言葉を変えて伝えてみる。ぜひやってみてください!