

のびのび

長久手小学校
保健室
令和8年4月



にゅうがく しんきゅう 入学、進級おめでとございます！

この「のびのび」では、みなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでください。今年度も、心もからだも元気いっぱい、毎日楽しく過ごしていけるとよいですね。

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ
自分の体を知ろう！

健康診断



がはじまります！



けんこうしんだん
健康診断は、

◎自分のからだのこと、からだの成長の様子を自分で知るため

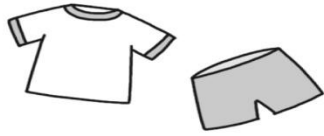
◎もし病気や不調があれば、それを知って、早く治すために、行います。

がつ けんこうしんだん について 《4月の健康診断の日程》

月	火	水	木	金
6 	7	8 にゅうがくしき 入学式	9 しぎょうしき 始業式	10
13 しんだいそくてい 身体測定・ しりょくけんさ 視力検査 2・4・6年	14 しんだいそくてい 身体測定・ しりょくけんさ 視力検査 1・3・5年	15 しんだいそくてい 身体測定・ しりょくけんさ 視力検査 ひまわり	16 しりょくさいけんさ 視力再検査 4の1、6年	17 しりょくさいけんさ 視力再検査 4の2、4の3 ないかけんしん 内科検診 3・5年
20 しりょくさいけんさ 視力再検査 1・2年	21 しんでんすけんさ 心電図検査 1・4年	22 しりょくさいけんさ 視力再検査 3年	23 しりょくさいけんさ 視力再検査 5年	24
27 ちょうりょくけんさ 聴力検査 3・5年	28 ちょうりょくけんさ 聴力検査 1・2年	29 しょうわひ 昭和の日	30 	

健康診断を受けるときの注意

たいそうぶく ようい
体操服を用意する



こうい せんせい
校医の先生に
しっかりあいさつをする



つか ひと
メガネを使っている人は
必ず忘れずにもってくる



かみがた
じゃまにならない髪型にする



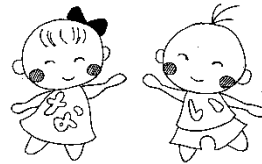
からだ
体をせいけつにしておく



まえ ひ はや ね
前の日は早く寝て
たいちよう
体調をととのえる



ながしゅう ほけんしつ 長小の保健室から



ほけんしつ せんせい かとう りょうこ
保健室の先生は、加藤 涼子 です!

ながくてしゅう ねんめ こんねんど
長久手小 6年目になりました。今年度も、
ほんこう みなさんが げんき けんこう がっこうせいかつ
本校のみなさんが元気に健康に学校生活を
おく てつだ
送ることができるようお願いしていきます。
す。よろしくおねがいします!

ほけんしつ
保健室をきもちよく利用するための



せんせい
先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



ほけんしつ
保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



しゅうじょう
休養している人
がいるときは静
かにしてください



しつない
室内の器具を使
うときは声をか
けてください



ほん
読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ



すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



がくねん くみ なまえ
学年、組、名前も

しっかりいみましょう!

て あ
手当てを受けるときに
つた
伝えてほしいこと

