

のびのび

長久手小学校
保健室
令和8年4月



入学・進級おめでとうございます。

今年度も、長小の子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます。

お子さんが心身ともに健康に過ごすことができますよう、保護者のみなさまにはお願いすることがあるかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

養護教諭は、加藤 涼子です。本校6年目になりました。今年度もよろしくお願いいたします。

★登校前の健康観察★

お子さんが元気に学校生活を送ることができるよう、**毎朝の健康観察**をお願いします。

- 心も体もすっきり目覚めることができたか。
- いつも通り朝食を食べることができたか。
- 顔色はいつもと変わりないか。(赤い、青白いなど)
- 体の調子が悪い、痛いなどの訴えや様子はないか。



★保健室★

保健室利用について、次のことをご了承ください。

- 応急手当 ○ 簡単な応急手当を行います。すり傷など汚れていたら流水で傷口をきれいに洗い、必要な場合は絆創膏やガーゼで保護をします。**消毒薬は使用しません**。また、打撲や捻挫なども、**湿布等の薬は使用せず**、冷却剤で冷やして安静にします。



なお、翌日以降継続する手当では、おうちの方でお願いします。

緊急を要するけがをしたときは、おうちの方と連絡をとり、医療機関へ移送します。保険証と子ども医療費受給者証を持参の上、病院または学校へお越しく下さい。

- 休 養 ○ 一時的に休養することで学校生活が継続できそうな場合は、**原則1日1時間まで**保健室で休むことができます。回復の見込みがない、または回復しない場合は、お迎え(早退)となります。来校された場合、まず来賓玄関にあるインターホンで、職員室の職員へお知らせください。



一人一人の体質があるため、**市販の内服薬は使用しておりません**。持病があり、処方薬を持参する場合は、ランドセルのポケットで保管し、その旨を必ず担任へお知らせください。

体調不良でお迎えをお願いする場合、緊急に医療機関で受診しなければならない場合に、おうちの方と連絡をとります。**携帯電話の番号だけでなく、職場名(電話番号)など、緊急時に必ず連絡がとれるよう、複数の連絡先**を保健調査票や児童指導補助票でお知らせください。



★出席停止★

医師により下の感染症と診断された場合は、学校へお知らせください。学校より、「出席停止のお知らせ」の用紙を配付します。

第二種	インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、水痘（水ぼうそう）、風疹（3日はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、咽頭結膜熱（プール熱）、新型コロナウイルス感染症、結核及び髄膜炎菌性髄膜炎
第三種	流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、その他の感染症

★独立行政法人日本スポーツ振興センター★

学校管理下で起きたけがや災害で医療機関にかかった場合に、見舞金の給付を受ける制度です。加入の際の掛け金の一部が令和7年度から保護者負担となりました（年間460円）。登下校中や学校内でけがをして下校後に医療機関を受診した場合も、お知らせください。制度についてご不明な点等ありましたら、長久手市教育委員会教育総務課までお問い合わせください。

医療機関で受診した場合の手続き

- ① 受診したことを学校へお知らせください。
- ② 「医療等の状況」と「調剤報酬明細書」等の用紙をお渡ししますので、医療機関または薬局で証明を受け（1か月単位で記入）、学校へ提出してください。
- ③ 学校が申請手続きを行い、約2か月後に災害見舞金が給付されます。
- ④ 災害見舞金の支払いは、口座振替で行います。

★学校において配慮が必要な疾患(アレルギー、心臓、腎臓の疾患)について★

アレルギー疾患、心臓、腎臓の持病があり、学校生活において特別な配慮や管理が必要であると保護者の方から連絡をいただいたお子さんについては、『学校生活管理指導表』をお渡しし、ご提出いただいています。配慮や管理が必要で、まだ指導表を受けとっていない場合はお知らせください。適切な対応をするため、ご提出をお願いします。

★手指消毒について★

学校では「エタノール消毒液」で手指消毒を行っています。肌が弱い、アレルギーがあるなどの理由で使用できない場合は、連絡帳などで担任にお知らせください。

★保健関係書類の提出について★

入学式、始業式に学年に応じた保健関係の書類を配付しました。必要事項を記入し、**4月13日(月)までに**担任へご提出ください。書類が多くお手数をおかけしますが、期限までの提出をお願いします。

提出される際は、一緒に配付する「保健関係封筒」の中へ入れて提出してください。ご協力よろしくお願いたします。